



## Le BMX : c'est quoi ?



Le BMX Race ou Bicross (bicycle moto cross) est **une course entre huit concurrents** qui doivent parcourir une piste de 340 à 400 m. Cette piste est **parsemée de bosses** qui, soit se sautent, soit s'enroulent par cabrage du vélo sur la roue arrière. C'est un sport acrobatique et spectaculaire demandant des **qualités techniques et physiques telles que la vélocité, la puissance, l'explosivité et l'endurance.**

## Le Club de Blagnac : 30 ans d'expérience



Créée en **1984** c'est une des plus anciennes associations Blagnacaises qui a obtenu plusieurs titres de champion de France au fil des décennies, dans les catégories masculines comme féminines, ainsi que des podiums nationaux et européens. Avec l'arrivée du BMX **aux Jeux Olympiques** en 2008, le club obtient son premier titre de champion du monde chez les hommes, et figure désormais dans toutes les phases finales internationales, avec deux médailles d'argent et quatre de bronze aux derniers mondiaux.

Notre association est composée de **120 membres**. Avec un effectif en constante évolution, **c'est le 1er club en Midi-Pyrénées** en nombre de licenciés, le 20<sup>ième</sup> club en France.



### **8 entraîneurs** organisent **deux sessions d'entraînements par semaine :**

Mercredi : 15h30 – 17h00 & Samedi : 09h30 – 17h30 en 4 groupes

Groupe 1 : de 9h30 à 11h00, Groupe 2 : de 11h00 à 12h30, Groupe 3 : de 13h30 à 15h30, Groupe 4 : de 15h30 à 17h30

Entraînements supplémentaires d'avril à octobre pour les groupes « compétition » : Mardi et Jeudi : 18h – 19h30



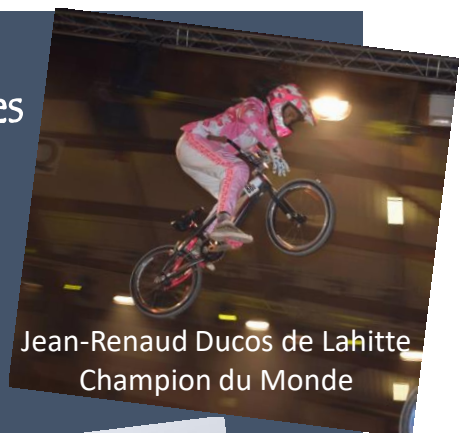
Agrément Jeunesse et Sport : 31AS1151, Déclaration activité physique : N°31.96 ET 0060N  
N° DE SIRET : 44535575300010 CODE APE : 926C Association Loi 1901 sous le N°2231170  
Déclaration Préfecture: W313017134.

Edition Janvier 2017 – Imprimer par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



Les raisons de rejoindre  
le Club de Blagnac BMX !

Premier club en Midi-Pyrénées  
Une des meilleures pistes de Midi-Pyrénées  
32 ans d'expérience dans le Bmx  
Un sport fun présent aux JO depuis 2008  
Un sport en plein essor  
Des graines de champion  
Une équipe de passionnés



Jean-Renaud Ducos de Lahitte  
Champion du Monde



## RENSEIGNEMENTS

Adresse de la piste : Base de loisirs des Quinze Sols, Beauzelle

Accès : +43° 39' 54.06", +1° 23' 36.92"

Email : [club@blagnacbmx.fr](mailto:club@blagnacbmx.fr)

Site internet : [www.blagnacbmx.fr](http://www.blagnacbmx.fr)



Daniel Obin : 06 95 60 81 52

Laurent Gladin : 06 20 31 24 45



<https://www.facebook.com/bmxblagnac/#>

Blagnac BMX - 1 place Jean-Louis Puig - Hôtel de Ville - 31700 Blagnac



Agrement Jeunesse et Sport : 31AS1151, Déclaration activité physique : N°31.96 ET 0060N  
N° DE SIRET : 44535575300010 CODE APE : 926C Association Loi 1901 sous le N°2231170  
Déclaration Préfecture: W313017134.  
Edition Janvier 2017 - Imprimer par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.