

## MOYENS MIS EN ŒUVRE PAR LE CLUB DANS LE CADRE DU COVID-19

### - **LOCAL :**

- seuls les entraîneurs et membres du bureau ont accès au local, sauf dans le cas où il y a un blessé, dans lequel cas seul 3 personnes maximum pourront être présents à l'intérieur.
- Les toilettes sont interdites sauf en cas de force majeure.

### - **ENTRAÎNEURS :**

- Port du masque obligatoire en cas de positionnement rapproché des pilotes .
- Noter tous les pilotes présents.

### - **MATERIELS :**

- Le club s'engage à ce que tous les vélos prêtés soient systématiquement désinfectés.
- Tous les pilotes devront venir équipés car le club ne prêtera plus de casque ou de gants.

### - **ATTITUDE DES PILOTES LORS DES ENTRAÎNEMENTS :**

- Pour se saluer, seul le check des pieds est toléré. Tout autre forme de salutation est interdite.
- Les accolades sont interdites.
- Aucun prêt de matériel entre pilote.
- Interdiction de toucher le matériel des autres pilotes.
- Interdiction d'arroser les autres pilotes avec sa gourde.
- Lors des échauffements, une distance d'un mètre minimum entre chaque pilote doit être respectée.
- Afin d'éviter d'encombrer la grille de départ, rester en bas de la bute que la prochaine race parte.

### - **PARENTS :**

- Les parents ne sont pas autorisés sur la piste. Leur présence est acceptée derrière les barrières.
- Aux abords de la piste les gestes barrières devront être respectés et le port du masque est obligatoire.

## Formulaire de reprise d'activité dans le cadre du Covid-19

Par la présente, j'atteste :

- Avoir pris connaissance des modalités de reprise d'activité.
- Etre volontaire pour la reprise des entraînements en dépit de la crise sanitaire.
- Avoir pris connaissance des conditions sanitaires mises en place par le club.
- M'engager à ce que les mesures obligatoires de protection soient respectées.
- Reconnaître que malgré la mise en œuvre de moyens de protection, le club ne peut lui garantir une protection totale contre une exposition et/ou une contamination par le Covid-19.
- Ne pas venir aux entraînements si je présente au moins un des symptômes du Covid-19\* ou que j'ai été en contact avec une personne touchée par le Covid-19\*.
- Prévenir le club si je présente un des symptômes du Covid-19\*.
- Quitter l'entraînement sur demande de l'entraîneur si je présente un des symptômes du Covid-19\*.

Nom et prénom du pilote : .....

Pour les mineurs, nom et prénom du responsable légal : .....

Numéro de licence ( pour les licenciés 2020) : .....

Atteste avoir pris connaissance du protocole mis en place par le club Blagnac BMX et m'engage à le respecter.

Signature du pilote ou de son représentant légal

Le : / /      Fait à : .....

**\*Symptômes du Covid-19 :**

Hors activité sportive :

- Fièvre
- Frissons, sensation de chaud/froid
- Toux
- Douleur ou gêne à la gorge
- Difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort
- Douleur ou gêne thoracique
- Orteils ou doigts violacés type engelure
- Diarrhée
- Maux de tête
- Courbatures généralisées
- Fatigue majeure
- Perte de goût ou de l'odorat
- élévation de la fréquence cardiaque au repos

Pendant l'activité sportive :

- Malaise
- Vertiges
- Palpitation (sensation de battement de cœur irrégulier ou qui s'emballé)
- Douleur thoracique
- Perte de connaissance
- Essoufflement anormal

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

# PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser une  
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Se moucher dans  
un mouchoir à usage unique  
puis le jeter



Éviter  
de se toucher  
le visage



Respecter une distance  
d'au moins un mètre  
avec les autres



Saluer  
sans serrer la main  
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque  
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**

(appel gratuit)